

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 17/01/2022-06/06/2022
- **Doel:** studies

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Eerst en vooral maak je een top 3 met bestemmingen/universiteiten naar keuze, hierbij is het ook belangrijk om een document op te stellen waarbij je equivalente vakken zoekt voor de vakken die je hier normaal in België zou volgen. Hierna volgt een aanvraag met motivatie in Oasis. Nadat ik te horen kreeg van UGent dat ik geselecteerd was voor Uppsala University, moest ik nog op bevestiging wachten van Uppsala University (geen paniek als dit even duurt, ik moest geduld hebben van januari tot en met september omdat ik het 2e semester pas vertrok). Nadat ik geaccepteerd werd, moest er een learning agreement opgesteld worden tussen Uppsala en UGent. Hierna moest ik voor Uppsala University een top 8 aan vakken doorgeven, pas in december kreeg ik bevestiging over mijn vakken die ik daar mocht volgen. Hierna volgde nog het in orde brengen van de letter of admission.

### **2.2 Taalvoorbereiding**

#### **Voor vertrek:**

Er wordt geen niveau in Zweeds verwacht (ik volgde enkel Engelstalige vakken). Via OLS moet je een taaltest voor je vertrekt en wanneer je terugkomt afleggen.

#### **Tijdens verblijf:**

Uppsala University biedt Zweedse taalcursussen aan (basic Swedish). Dit wordt echt als vak gezien en aangezien ik al aan 30 stp zat, heb ik dit er niet meer bijgenomen. Ik ken veel studenten die het vak extra hebben opgenomen, maar het examen niet hebben meegedaan. Achteraf had ik dit ook graag gedaan, aangezien je dan toch iets van de taal leert.

### **2.3 Zoeken naar logement**

Via Uppsala University kan je een top 3 van studentenaccommodaties doorgeven. Ik moest hierna lange tijd wachten op bevestiging van mijn kamer. In december kreeg ik dan een mailtje met bevestiging. De twee populairste studentengebouwen zijn Flogsta (iets verder uit het centrum, maar enorm veel studenten en feestjes) en Rackarbergastan (dichter bij het centrum, maar iets kleinschaliger en rustiger)

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Voor mijn inschrijving en activering van studentenaccount, moest ik naar de administratieve dienst gaan van Uppsala University. Ze helpen je dan met het maken van een account in Studium en Ladok (equivalent aan Ufora en Oasis) en je krijgt een goodiebag. Hierna duurde het een paar uur voor mijn account geactiveerd was. Voor sommige vakken moest je je daar nog registeren na activatie van account, maar voor mij was dit voordien al in orde gebracht.

Ik moest ook het document van bewijs van aankomst laten ondertekenen, maar dit gebeurde via mail.

### **3. Opleiding**

#### **3.1 Begeleiding**

Tijdens mijn studies aan Uppsala University heb ik meer geleerd om onafhankelijk en vrij te denken. De examens zijn niet puur vragen om de kennis te toetsen, maar eerder over hoe je de kennis in cases kan gebruiken. Ik had het vak Immunology gevolgd en aangezien dit een vak van 15 stp was, zijn we ingegaan op puur de theorie in verband met immunologie, maar ook toepassingen die te maken hebben met immunologie (kankertherapie, allergie, tolerantie, ...). Bij Molecular Infection Biology zijn er veel gastprofessoren komen spreken waardoor je een breed aanbod had binnen verschillende vakgebieden. Qua labo heb ik bij Immunology niet veel bijgeleerd (enkel ELISA gedaan), maar bij Molecular Infection Biology heb ik wel wat nieuwe technieken mogen uitproberen.

De aanpak in Uppsala was iets anders dan in België. De vakken werden gegeven aan een kleinere groep waardoor de communicatie tussen prof en student zeer vlot verliep. Ook bestaan de vakken uit meer studiepunten (ik had 2 vakken van 15 stp), hierdoor zie je de prof vaker en heb je meer contact. Feedback na een laboverslag werd meegegeven en dan kreeg je de kans om het verslag aan te passen en nog eens door te sturen. Feedback na een examen werd online meegegeven. Je kon je volledige examen raadplegen en nalezen online en per (deel)vraag werd er feedback geschreven. Ook de werkcolleges en presentaties werden in kleinere groepjes gegeven en je had echt de kans om met de prof in gesprek te gaan. Na de presentaties kreeg je feedback van 2/3 leerlingen in de klas en ook van de prof.

Al het leer materiaal was via Studium tijdig beschikbaar. Daar werd alles zeer gestructureerd weergegeven.

Ik heb 2 vakken van 15 stp gevolgd en voor het eerste vak had ik een examen op het einde van het vak (maart) en voor mijn 2de vak had ik 2 examens (eind april en begin juni). De examens zijn qua moeilijkheidsgraad te vergelijken met UGent, maar aangezien je 12 weken met hetzelfde vak bezig bent, blijft doorheen het jaar meer leerstof hangen. Ik had ook telkens nog les of presentatie tot 3 dagen voor mijn examen. Er wordt dus minder tijd voorzien om te blokken, maar dit heb ik niet als een last ervaren. Voor de examens moesten we naar een algemeen computer/examenlokaal gaan en de examens werden online afgelegd. De duur was 5h voor elk examen. Voor elk vak had ik ook nog een laboverslag, verplichte werkcolleges en een presentatie dat beoordeeld werd. Hierop werden geen punten gegeven, maar gaven ze gewoon een geslaagd/niet geslaagd. Feedback na een laboverslag werd meegegeven en dan kreeg je de kans om het verslag aan te passen en nog eens door te sturen. Feedback na een examen werd online meegegeven. Je kon je volledige examen raadplegen en nalezen online en per (deel)vraag werd er feedback geschreven.

#### **3.2. Kwaliteit coördinatie**

Zeer goed. Hebben altijd snel geantwoord op de mails.

### **3.3. Beschrijving (communicatie)**

Communicatie was zeer open met de professoren en assistenten. We stonden dicht bij de professoren en mochten hen altijd mailen.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 250 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 460 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 270 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 0 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** 150 EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Op een uitwisseling doe je ervaringen op die je anders niet kan leren. Je leert veel op studiegebied, maar wat mij het meeste is bijgebleven, is de zelfstandigheid die ik heb gekregen door mijn Erasmuservaring. Je komt toe in een stad waar je niets en niemand kent en je leert je plan te trekken, met ups en downs natuurlijk. Verder heb ik enorm veel geleerd op sociaal vlak; enerzijds leren omgaan en samenleven met verschillende culturen, maar ook leren om uit je comfortzone te stappen en nieuwe mensen leren aanspreken en kennen. Op studiegebied was het leuk om eens in een ander systeem te zitten en te zien hoe andere studenten laboverslagen schrijven of presentaties geven. Ook qua levensmentaliteit heb ik veel geleerd in Zweden. Het leven is daar veel chiller en op het gemak met minder stress in vergelijking met België. Op deze manier heb ik ook veel dingen leren relativiseren. Verder is mijn talenkennis er enorm op vooruitgegaan. Ik voel me veel zelfzekerder en meer vloeiend in het Engels, zowel sprekend als schrijvend. Last but not least is het heel fijn om contacten over heel Europa en zelfs de hele wereld te hebben! Reisje plannen? Heel gemakkelijk om eens op bezoek te gaan dan!

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Ik kan een uitwisseling alleen maar aanraden en aanmoedigen! Dit zijn zonder twijfel de beste maanden uit mijn hele opleiding geweest! Uppsala is een gezellige en geweldige studentenstad waar ik helemaal verliefd op ben geworden! Natuur en stad liggen heel dicht bij elkaar in Zweden wat dit land extra mooi maakt. Schrijf je zeker in bij een nation in Uppsala, zij organiseren enorm veel voor studenten (clubs, gasques, wandelingen, ...) en je kan er goedkoop gaan eten. Ze zijn niet te vergelijken met studentenverenigingen hier in België (geen doop, geen lintjes, ...). Ik ben zeer blij dat ik het 2e semester ben geweest, omdat ik de hele donkere dagen niet heb moeten meemaken. Vanaf februari beginnen de dagen weer langer te worden en in juni heb je bijna hele dagen licht. Uppsala University is ook een universiteit met enorm veel internationale studenten, je voelt je dus nooit alleen.

## **1. Algemeen**

**Opleiding:** Master Fysica en Sterrenkunde  
**Gastinstelling:** Uppsala University  
**Land:** Zweden  
**Periode:** 23/08/2019 tot en met 07/06/2020

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Oasis aanvraag indienen.

### **2.2 Taalvoorbereiding**

**Vóór:** basisniveau Engels wordt verwacht; geen Zweeds nodig

**Tijdens:** Zweedse lessen voor buitenlandse studenten worden aangeboden; Engelse taalhelp is ook beschikbaar.

### **2.3 Zoeken naar logement**

Gevonden via Uppsala University. Ik meldde me aan nadat ik mij had ingeschreven, waarna na een lange tijd wachten (tot december) een aanbod kwam voor een kam Uppsala University biedt logement aan uitwisselingsstudenten.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Duidelijke mailing met heldere informatie over wat je moet doen (voor housing, voor inschrijven tot vakken, ...).

## **3. Opleiding**

### **3.1 Begeleiding**

Erg vlot; proffen zijn erg aanspreekbaar en vaak bereid tot persoonlijke uitlegsessies; examens worden online geplaatst met feedback.

### **3.2 Inhoudelijk**

Veel ervaring opgedaan in het lezen en verwerken van Engelse wetenschappelijke papers; presentaties geven; werken met deadlines; ruim en variërend aanbod aan vakken.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- werklast shiften van heel intensief gedurende enkele weken naar continue inzet
- meeste vakken hadden geen examen, wel taken/presentaties/groepswerken doorheen het jaar
- werklast lag in het algemeen wel lager (zo wordt er niet van je verwacht dat je theorie leert, maar dat je vaardigheden verwerkt om oefeningen te kunnen maken, problemen op te lossen, projecten te maken...)

## **4. Kosten**

- 4.1 Reiskosten: 500 EUR
- 4.2 Huisvesting (per maand): 515 EUR
- 4.3 Levensonderhoud (per maand): 400 EUR
- 4.4 Studiemateriaal (per maand): 3 EUR
- 4.5 Overige kosten (per maand): 50 EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

ik ben veel individueler geworden, terwijl ik heb geleerd hoe veel mijn familie en vriendenkring voor mijn dagelijks leven betekent; drempel om Engels te spreken is helemaal weg, (jammer genoeg is mijn zwaar accent niet weg maar) ik hoef niet meer na te denken vooraleer ik iets zeg; internationale vriendschappen, veel geleerd over verschillende culturen veerkrachtiger geworden

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Uppsala is een geweldige stad van juist de gepaste grote (het is echt een stad, maar het voelt als een dorp, alles is er wat je zou kunnen nodig hebben, maar natuur is altijd vlakbij), het is een echte studentenstad met voor iedereen wat wils (heel actief studentenleven door de nations, ze bieden veel meer aan dan de Belgische studentenkringen, zo hebben ze sportgroepen, koor/dans/theater groepen, bars, resto's, studieruimtes en zelf housing). De universiteit is heel erg internationaal gericht, waardoor je je nooit als de vreemde (buitenlandse) eend in de buit hoeft te voelen.

## **1. Algemeen**

**Opleiding:** Master Biologie

**Gastinstelling:** Uppsala University

**Land:** Zweden

**Periode:** 18/01/2020 tot en met 05/06/2020

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Ik moest beginnen met een bestemming en vakken kiezen, wat administratieve details op Oasis invullen en een motivatie schrijven. Nadat ik werd geaccepteerd, volgde het opstellen van de learning agreement met Uppsala en Gent. Ik werd genomineerd bij de gastinstelling, waarna zij mij mailden dat ik geaccepteerd was. Vervolgens duurde het tot september voor de inschrijving begon en daarna nog een tijd voordat ik wist dat mijn vakkenpakket volledig goedgekeurd was.

### **2.2 Taalvoorbereiding**

**Vóór:** Geen niveau in Zweeds vereist, enkel Engels. OLS language test wees uit dat ik ruim voldoende taalkennis heb van Engels (ik geloof dat B2 vereist was). Om toch een beetje Zweeds te spreken, heb ik Zweeds 1 gevolgd in Gent in het semester voor vertrek (certificaat voor niveau A2)

**Tijdens:** Er werden vier niveaus Zweeds aangeboden op de universiteit, maar ik heb hier geen gebruik van gemaakt

### **2.3 Zoeken naar logement**

Gevonden via Uppsala University. Ik meldde me aan nadat ik mij had ingeschreven, waarna na een lange tijd wachten (tot december) een aanbod kwam voor een kamer.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Administratie gebeurde bijna volledig online. De international office was behulpzaam, de informatie erg duidelijk en organisatie sterk. Nadat alle inschrijvingen voltooid waren, was alles duidelijk en was er geen verandering in vakken of andere organisatorische zaken meer nodig.

## **3. Opleiding**

### **3.1 Begeleiding**

Er was veel aandacht voor de studenten, er was altijd ruimte voor vragen en meer diepgang bij interesse. Er werd veel in kleinere, intensiever begeleide groepen gewerkt. Feedback werd veel gegeven tijdens de werkcolleges en computerpractica. Ook na het examen was er mogelijkheid tot feedback, maar ik heb hier geen gebruik van gemaakt.

### **3.2 Inhoudelijk**

In Uppsala heb ik sterk geleerd onafhankelijker te denken en minder afhankelijk te zijn van de opdrachten die professoren mij geven. Ik besef hier meer wat ik allemaal kan en weet en hoe ik dat kan gebruiken om zelf een onderzoeksplan op te stellen, zelf obstakels te overkomen. Dit komt meer naar voren dan in Gent, waar ik vaak het gevoel heb een stappenplan te volgen. In beide vakken leerde ik uitgebreid zelf een volledig onderzoeksproces doorlopen in een groter groepsproject, waarbij ik ook mijn schrijfvaardigheid en redeneringsvermogen trainde.

- In het vak Population Genomics heb ik geavanceerde kennis opgedaan over evolutionaire mechanismen die de genetische structuur van populaties bepalen (hier kan ik uiteraard oneindig over uitweiden, lijkt me niet heel relevant).
- In het vak Ecological Methods leerde ik over verschillende veldtechnieken die worden gebruikt bij staal name. Daarnaast deed ik kennis op over verschillende soortgroepen, vele problemen en obstakels die je tegen kan komen bij het doen van veldwerk en het opzetten van gedegen veldonderzoek.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

Het examen was voor beide vakken aan het eind van het theoriegedeelte van het vak, maar voor het groepsproject, zodat dat alle focus kon krijgen daarna. Er werd een dag vrij gegeven voor het examen, maar daarvoor werden er nog lessen gegeven. De werklust was minder hoog dan ik gewend ben van België, waardoor ik ruimte krijg om te leren uit interesse, in plaats van onder hoge druk. Ook heb ik het gevoel dat de kennis tijdens de lessen en andere werkvormen beter bleef hangen, waardoor ik minder studie nodig had. Gedurende de Covid-19 periode werd het examen veranderd in een thuis-examen, dus dit was geïmproviseerd en misschien niet representatief voor de overige jaren. Verder was een groepsproject een belangrijk deel van de beoordeling in beide vakken.

### **4. Kosten**

- 4.1 Reiskosten: 250 EUR
- 4.2 Huisvesting (per maand): 370 EUR
- 4.3 Levensonderhoud (per maand): 250 EUR
- 4.4 Studiemateriaal (per maand): 0 EUR
- 4.5 Overige kosten (per maand): 150 EUR

### **5. Persoonlijke getuigenis**

Een uitwisseling is een ervaring die ik iedereen kan aanraden. Je leert allereerst om een tijd op jezelf te leven en helemaal verantwoordelijk te zijn voor alles wat je doet in je dagelijks leven. Je leert uit je comfortzone en bubbels stappen (de meeste mensen toch, sommigen kunnen zich daar ook van afsluiten) en nieuwe ervaringen tegemoet te treden. Je doet veel taalkennis en mensenkennis op gedurende zo'n periode. Je leert om op een andere manier naar verschillende culturen te kijken en kritisch te zijn over je eigen gedachten en vooroordelen over anderen.

Op het gebied van studies heeft het een grote meerwaarde om eens in een ander systeem mee te draaien. Je leert de sterke en zwakke punten van beide universiteiten en leermethodes kennen en kritischer naar je eigen leerproces kijken. Het werkt motiverend om op andere manieren les te volgen. Verder heb ik ook binnen mijn opleiding meer eigen verantwoordelijkheid geleerd en geleerd dat ik tot meer in staat ben dan ik zou denken in Gent. In Uppsala wordt de student iets meer gewaardeerd en meer als gelijk gezien in vermogen tot nadenken, wat uitnodigt tot assertiviteit en actief deelnemen in lessen.

### **6. Tips voor toekomstige studenten**

De mastertip: Doe een uitwisseling. Doe het gewoon, voor iedereen is het op de een of andere manier een enorme verrijking. Het is echt niet heel moeilijk om een aanvraag in te dienen (ik was maar aan het wachten op dat gevreesde papierwerk, maar het kwam maar niet, want het was echt niet veel!). Het is voor sommigen misschien de makkelijke keuze om thuis te blijven en niets te doen, maar als je zo'n persoon bent, doe het toch maar gewoon!! Deze ervaring is zoveel bijzonderder dan nog een extra semester in je bekende, vertrouwde universiteit! En als uitwisselingsstudent heb je over het algemeen ook iets meer vrijheid en minder druk, dus maak je geen zorgen dat het je studie achteruit zal helpen, integendeel. En ten slotte, door de beurs is het eigenlijk goedkoper om op uitwisseling te gaan, dan thuis te blijven, aangezien je thuis (als kotstudent) in hetzelfde levensonderhoud moet voorzien.

Dus, je ziet het: begin vandaag met je onderzoek, doe die uitwisseling!!

Uppsala specifieke tips:

- De organisatie van de universiteit is prachtig! De inschrijving en info daarover kan lang duren, maar het komt zeker!
- Voor studentenkamers schrijf je je het best in voor een kamer van de universiteit. In Flogsta wonen veel internationale studenten, zeer aan te raden voor feestjes. Wil je een iets centralere, rustigere buurt, met goedkope, maar wat betere kamers, kies voor Rackarbergsgatan.

- Het uitgaansleven rond de student nations (ja, het is echt heel anders dan de studentenverenigingen) is zeer uitgebreid en levendig, met mogelijkheden voor iedere hobby of interesse. Voor degenen die eens een gasque (zoek het op) willen ervaren kan het lonen een kostuum of fancy kleding mee te nemen.
- Zweden hebben een cultuur van beleefde afstand, maar ze zijn heel vriendelijk eens je contact met ze hebt. Laat die Belgische terughoudendheid eens vallen als je contact wilt met een echte Zweed (of wie dan ook), je zult zien dat dat zeker loont!
- De stad is geniaal, maar denk ook aan de Zweedse natuur in de buurt en verder weg. Interessante plaatsen voor studenten rond Uppsala (zoek het op): Hågadalens-Nåstens natuurreervat, Norredatorp, Lunsentorp, ..... Of zoek het wat verder weg: bezoek Stockholm, neem een ferry naar Helsinki, Riga, Tallin, St-Petersburg (allemaal ongelofelijk goedkoop), of bezoek een van de vele fantastische nationale parken in de buurt en zeker verder weg!
- Ten slotte: doe dingen die je normaal niet zou doen! Er zijn zoveel verschillende mensen, gezelschappen, mogelijkheden en culturen. Blijf niet in je comfortzone, blijf niet alleen bij de mensen die je die eerste week hebt ontmoet, maar blijf constant zoeken naar manieren om je uitwisseling te verrijken. Als je denkt dat je alles kent en gezien hebt, is er nog steeds zoveel meer te ontdekken.

Seppe out, geniet van je ervaring!!



## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 24/08/18 - 20/01/19

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Learning agreement

Letter of Admissions

Contract tekenen Erasmus+ beurs

### **2.2 Taalvoorbereiding**

Taaltest afgelegd voor vertrek; niveau B2.

### **2.3 Zoeken naar logement**

Uppsala University had een mail gestuurd met daarin uitleg over het logement. Er was keuze tussen een aantal studentenhuizen en je moest je top 3 doorsturen. Ik kreeg mijn eerste keuze.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Activatie en aanmelding aan studentportalen (login naam en wachtwoord aanmaken).

Contract 'verblijfsperiode - aankomst' laten ondertekenen.

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

Goede begeleiding, er was vlotte communicatie met de professoren en je kreeg je examens online terug met feedback van de prof erbij.

Powerpoints werden tijdig voor de les op studentportalen geplaatst.

### **3.2 Inhoudelijk**

Ik heb 2 vakken van 15 studiepunten gevolgd, namelijk 'Advanced course in Immunology, Genetics and Pathology' en 'Structure and Function of macromolecules'. Hierbij heb ik vooral geleerd om de structuur van eiwitten te analyseren met tal van verschillende programma's. Ik heb ook een project uitgevoerd van 2 maand over onderzoek naar Glioblastoma.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

Er was telkens een examen wanneer een bepaald deel van een vak was afgerond. Dit verliep vlot, maar ik vond dat de moeilijkheidsgraad lager lag in vergelijking met Gent.

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 250 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 540 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 300 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 25 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** xxx EUR

### **5. Persoonlijke getuigenis**

Het is een unieke ervaring om eens een andere manier van lesgeven te kunnen ervaren. Ook het examensysteem was anders. Ik heb bijvoorbeeld mijn examens op computers afgelegd. Ook was er meer communicatie tijdens de lessen met de proffen en moesten we meer opdrachten tijdens de lessen zelf uitvoeren. Deze andere manier van aanpak was zeker eens de moeite waard om te ontdekken.

### **6. Tips voor toekomstige studenten**

Zeker en vast doen!

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemistry and Biotechnology
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 26/8/17 – 18/01/18

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Curriculum samenstellen in gastinstelling obv het curriculum in Gent  
Learning Agreement, document van Verblijfsperiode, transcript of records  
(puntenlijst)...

De professor verantwoordelijk voor erasmus in de faculteit wetenschappen heeft heel goed kunnen helpen tijdens het opstellen van het curriculum. Je kan er ook terecht voor vragen ivm inhoud van de opleiding/vakken in het buitenland.

### **2.2 Taalvoorbereiding**

**Vóór:** Net vóór en na Erasmus kreeg ik een mail van Erasmus + Online Linguistic Support met een verplichte taalttest om de evolutie van je Engels te meten.

**Tijdens:** niet nodig

### **2.3 Zoeken naar logement**

Uppsala University werkt samen met Housing Office en via hun kan je als Erasmus student makkelijk housing aanvragen. hiervoor moet je de site van de universiteit checken.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Erasmus contract ondertekenen ( te vinden in Oasis). je vindt alles terug in een document dat je ook via een mail van Erasmus+ zal krijgen.

De coördinatoren helpen goed in de voorbereiding: je kan er altijd terecht voor vragen of onduidelijkheden. Natuurlijk kunnen ze niet bijhouden wat je allemaal nog in orde moet brengen dus check goed wat je nog moet doen/indienen. vlot contact.

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

De aanpak van de teachers, assistents en de proffen is ook verschillend dan hier in België: alles is persoonlijker en er is meer contact. Je was meer geneigd om vragen te stellen als je die had en feedback verloopte persoonlijk en individueel.

### **3.2 Inhoudelijk**

Het was vooral heel interessant om een ander schoolsysteem te ervaren. In Zweden werken ze in modules en dat is heel goed meegevallen. Voor de rest heb ik ongeveer dezelfde dingen aangeleerd als ik in België zou gedaan hebben, enkel in een andere omgeving en cultuur, wat het een goede ervaring maakte.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

aangezien het schoolsysteem in Zweden volgens modules werkt, volgde na elk vak een examen en de meeste vakken volgen op elkaar. Na het examen start je volgende vak. Als voorbereiding op een examen moest je wel de vakken bijhouden en er waren 3-5 dagen blokperiode voorzien net voor het examen. Persoonlijk vind ik deze aanpak beter omdat alle stress niet gefocust ligt in december en januari.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 300 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 460 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 300 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 20 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** 50 EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Het was een fantastische ervaring en een goede combinatie van een andere cultuur te leren kennen, andere/nieuwe leeromgeving en systeem en ondergedompeld worden tussen bijna alle nationaliteiten. Internationale studenten zijn in het algemeen heel open, wat het makkelijk maakt nieuwe mensen te ontmoeten en vrienden te maken. Ik heb niet enkel veel geleerd op vlak van cultuur en school, maar ook veel over mezelf en de visie op mijn leven.

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Begin tijdig met de voorbereidingen en het opstellen van documenten tot waar je kan. Als je de nodige informatie dan krijgt moet je het enkel maar aan te vullen.

## **1. Algemeen**

- **Opleiding:** Master Wiskunde
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 16-08-2016 tot en met 15-01-2017

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Curriculum samenstellen, Learning agreement, motivering schrijven, handtekeningen verzamelen voor verscheidene documenten

### **2.2 Taalvoorbereiding**

**Vóór:** Test engels

**Tijdens:** Zelfstudie zweeds

### **2.3 Zoeken naar logement**

Via universiteit kot gekregen

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Handtekening Confirmation of Study Period/Arrival laten zetten bij aankomst

## **3. Opleiding**

### **3.1 Begeleiding**

Ik kreeg voor alles goede feedback van betreffende docent/assistent.

Ook zijn docenten in Uppsala goed bereikbaar.

### **3.2 Inhoudelijk**

Ik heb veel seminars gehad. Dit heeft mij op communicatief vlak veel bijgeleerd.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

Aangezien het gros van de vakken uit seminars bestond, was het met voldoende inzet niet lastig om de vakken te halen. Echter moeilijk vergelijkbaar met beoordeling in Gent, waar het meeste op theorie stampen gebaseerd is.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 50 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 400 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 200 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 30 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** 200 EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Dankzij deze uitwisseling overweeg ik in Zweden verder te studeren of een PhD te gaan doen.

Ook waren er veel andere uitwisselingsstudenten, waardoor je veel leert over verschillende culturen.

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Ga op Erasmus!

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Geografie
- **Gastinstelling:** University of Uppsala
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 1<sup>ste</sup> semester 2011-2012

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Learning agreement
- Application form voor beide universiteiten
- Housing application form

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Engels is noodzakelijk.
- Er kan ter plaatse een taal cursus Zweeds gevolgd worden, maar deze is niet verplicht en ook niet noodzakelijk.

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Ik heb via de gastuniversiteit een kot verkregen.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

- Confirmation of arrival and departure
- Inschrijving voor de verschillende vakken
- Aanmelding bij de erasmuscoördinator
- Inschrijving bij de nations voor studentenkaart (ook bij de student union)
- Naar de migration board gaan om een confirmation of stay te krijgen

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

- De begeleiding aan de gastuniversiteit was over het algemeen zeer goed.
- Ik heb een goede ontvangst, goede uitleg gekregen en voldoende hulp bij het krijgen van de noodzakelijke wachtwoorden en formulieren.
- Het contact met plaatselijke professoren was gemakkelijk en goed, de professoren en promotoren communiceerden goed en gaven voldoende feedback.

### **3.2 Inhoudelijk**

- De uitwisseling betekende een duidelijke meerwaarde voor mijn opleiding en heeft mijn interesse voor Geografie sterk gestimuleerd.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- De moeilijkheidsgraad en de werklast van de vakken waren licht tot matig in vergelijking met de Universiteit Gent.

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 100 tot 200 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 330 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 200 EUR

**4.4 Studiemateriaal:** 5 EUR

**4.5 Overige kosten:** 100 tot 200 EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Veel contacten van overal ter wereld, veel bijgeleerd over groepswerken, interactie in de les, presentaties en dergelijke. Een goede ervaring om te leren hoe mensen uit andere culturen tegen bepaalde zaken aankijken en hoe ze ermee omgaan.

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Probeer zeker huisvesting via de universiteit te verkrijgen, anders wordt het zeer moeilijk.

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Fysica en Sterrenkunde
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 2<sup>de</sup> semester 2011-2012

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Motivatiebrief
- Application form
- Learning agreement
- Erasmus contract
- Taalvoucher

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Ik heb praktisch Zweeds 1 gevolgd aan het UCt Gent. Dit is niet verplicht.
- Ter plaatse heb ik het vak Basic Swedish 3 gevolgd.

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Housing form (Uppsala Universitet)

### **2.4 Administratie ter plaatse**

- Changes to Learning agreement
- Registratie in Zweden
- Confirmation of stay form

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

- De begeleiding aan de gastuniversiteit was over het algemeen goed tot zeer goed.
- Geen speciale opmerkingen te melden. Alles was redelijk goed gestructureerd.
- Ik heb enkel met heel vriendelijke mensen (professoren en promotoren) te maken gekregen die altijd bereid waren om vragen te beantwoorden of om een babbeltje te slaan.

### **3.2 Inhoudelijk**

- De uitwisseling betekende een zeer grote meerwaarde voor mijn studies.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- De moeilijkheidsgraad en de werklast van de vakken waren gemiddeld in vergelijking met de Universiteit Gent.

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 250 EUR per maand (voor verschillende reizen)

**4.2 Huisvesting (per maand):** 426 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 250 EUR

**4.4 Studiemateriaal:** 10 EUR

**4.5 Overige kosten:** 250 EUR (voor activiteiten)



## **5. Persoonlijke getuigenis**

Ik heb nog nooit zoveel bijgeleerd op zo'n korte tijd (vooral op menselijk vlak dan). Mensen ontmoeten van over heel de wereld en eindelijk echt zelfstandig leven (geen ouders meer in het weekend om naar toe te vluchten). Het Zweedse onderwijssysteem lijkt me ook veel interessanter. De vakken worden niet parallel maar sequentieel gegeven (of toch maximaal twee vakken tegelijk), waardoor het eenvoudiger is om zich te concentreren op één bepaald vak en er dus ook meer uit te halen valt. Bovendien is men hierdoor ook verplicht om het studiewerk op te volgen want nadat een vak afgelopen is volgt meteen het examen (indien dat er is, want heel vaak wordt er met permanente evaluatie via taken en/of labo's gewerkt). In Gent had ik minder motivatie om gedurende de twaalf lesweken regelmatig te studeren, wat het uiteraard enkel lastiger maakt achteraf. Uiteraard heeft elk systeem haar voor- en nadelen, maar ik denk toch dat we nog iets kunnen leren van de Zweden op dat vlak. De infrastructuur (zeker voor de fysica) is indrukwekkend!

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Zweden is absoluut een aanrader. Enorm duur (een aangepaste beurs voor duurdere landen zou welkom zijn), maar de moeite op alle vlakken. Uppsala is de ideale studentenstad (het is dan ook dé studentenstad van Zweden): een kleine, mooie, bruisende stad. Indien men maar voor één semester gaat, dan is het tweede semester de beste keuze (alle Zweden en exchange studenten die er twee semesters gezeten hebben zeiden dit): de dagen worden langer, het weer wordt beter en er zijn veel meer grote evenementen.

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Chemie
- **Gastinstelling:** Uppsala Universitet
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 1<sup>ste</sup> semester 2013-2014

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Zeer goed verlopen, goede begeleiding

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Ik volgde 2 cursussen Zweeds aan het UCT, die me heel goed geholpen hebben, maar niet verplicht zijn. Met Engels kom je al heel ver in Zweden.
- Ter plaatse mogelijkheid tot het volgen van Zweedse cursussen.

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Zeer gemakkelijk via de universiteit voor internationale studenten. Zelf iets zoeken daarbuiten is bijna onmogelijk door een groot tekort aan accommodatie en ellenlange wachtlijsten.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

- Zeer goed, alles verliep vlot.
- Zeer goed bereikbaar.

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

- De begeleiding aan de gastuniversiteit was over het algemeen goed.
- De professoren waren ofwel zeer goed aanspreekbaar ofwel bijna helemaal niet.

### **3.2 Inhoudelijk**

- De uitwisseling betekende zeker een meerwaarde voor mijn
- Het leermateriaal was vlot en tijdig beschikbaar.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- De moeilijkheidsgraad en de werklast van de vakken waren in vergelijking met de Universiteit Gent matig tot zwaar.

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 250 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 450 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 150 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 60 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** 100 EUR

## 5. Persoonlijke getuigenis

Mijn uitwisseling betekende een grote meerwaarde: nieuwe cultuur, andere manieren van denken, goed voor je talen...

## 6. Tips voor toekomstige studenten

Geniet zoveel mogelijk van de ervaring, nieuwe cultuur, ... en sluit je niet al te veel op achter de boeken!

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biologie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 2013-2014

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Aanvraag uitwisseling indienen (Learning Agreement)

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Vaardigheid Engels (opleiding secundair onderwijs en voorbereiding in BA opleiding Biologie)
- Ter plaatse: Taalcursus Zweeds gevolgd (eigen initiatief)

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Housing Office Uppsala University

### **2.4 Administratie ter plaatse**

- Confirmation of LLP/Erasmus Study Period
- Changes in Learning Agreement

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

- De begeleiding aan de gastuniversiteit was over het algemeen zeer goed.
- Goede en vlotte begeleiding en communicatie, uitwisseling van informatie
- Zeer interessante netwerken en personen met verschillende achtergronden en vaardigheden

### **3.2 Inhoudelijk**

- De uitwisseling betekende zeker een meerwaarde voor mijn studies en heeft mij erg waardevolle kennis en vaardigheden bijgebracht.
- Het leermateriaal was zeer goed opgesteld en vlot te verkrijgen.

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- De moeilijkheidsgraad en de werklast van de vakken waren in vergelijking met de Universiteit Gent matig tot zwaar.

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 10 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 400 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 500 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 20 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** 100 EUR

## 5. Persoonlijke getuigenis

Uitermate verrijkend en interessant; ik had de mogelijkheid om perspectieven en contacten op te doen die een meerwaarde zullen blijven voor de rest van mijn leven en loopbaan. Ik studeerde in een centrum voor duurzame ontwikkeling waar ik interdisciplinaire vakken kon volgen; een vrijheid die jammer genoeg in mijn opleiding Biologie niet aanwezig is/gestimuleerd wordt. Dit gaf mij de mogelijkheid om mijn eigen opleiding holistisch te

beschouwen in relatie tot maatschappelijk relevante thema's en andere disciplines, waaronder economie, politiek, sociologie, psychologie, filosofie, geschiedenis etc. Dit vanuit verschillende perspectieven, aangeboden door zowel de lesgevers als de internationale studenten, doorheen discussies, literatuur, sprekers, workshops ed. Persoonlijk vind ik het weinig verantwoord dat een opleiding wetenschappen geen aandacht besteed aan hoe haar studenten een wereldbeeld vormen en hoe ze zichzelf en de rol van wetenschap zien in verhouding tot de maatschappij waarin ze zich bevinden. Vaak wordt gedacht onder studenten dat politieke of economische topics buiten hun bestek vallen; studenten hebben geen enkel motief om actuele realiteiten in beschouwing te nemen terwijl ze zich als wetenschapper ontwikkelen: integendeel. Wetenschappers horen objectief te zijn en worden allesbehalve aangespoord om een verantwoordelijkheidszin te ontwikkelen om wetenschappelijke kennis te communiceren of inzichten te koppelen aan politieke standpunten. Een voorbeeld: we worden niet aangemoedigd om te bekijken wat er met GMO's gebeurt in de praktijk; wat er gebeurt wanneer wetenschappelijk onderzoek in de economische arena uitmondt, maar worden wel opgeleid om GMO's te leren ontwerpen. We krijgen les van proffen die ons uitleggen hoe GMO's werken, zonder ook maar enige ethische vraagstukken of klasdiscussie te hebben gehad. En dan worden wij opgeleid om kritisch te zijn? En dan is de slogan van de UGent "Durf denken"?! Als wetenschappers worden we "kwijtgescholden" van onze verantwoordelijkheid om actieve burgers te zijn in een maatschappij waar sociaal, economisch én ecologisch onrecht plaatsvindt. Vandaar ben ik ontzettend dankbaar de gelegenheid te hebben gehad om in het buitenland mijn eigen opleiding en mijn eigen perspectieven, assumpties en overtuigingen in vraag te stellen. Ik hoop dat de UGent binnenkort binnen haar studenten binnen de faculteit wetenschappen aanspoort en de kans geeft om een bredere visie te verwerven op hoe wetenschap ingebed is in, zich verhoudt tot en interageert met de maatschappij op lokale, nationale en globale schalen en vanuit verschillende perspectieven.

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Ik raad aan om voor interdisciplinaire vakken over duurzaamheid, klimaatverandering, globalisatie te kiezen.

## **1. Algemeen**

- **Opleiding:** Master Geologie
- **Gastinstelling:** Uppsala Universitet
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 2<sup>de</sup> semester 2014-2015

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Lijsten invullen en toestemming vragen

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Engels

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Via applicatie die werd doorgestuurd door gastinstelling

### **2.4 Administratie en communicatie ter plaatse**

- Bevestiging van aankomst

## **3. Opleiding**

### **3.1. Opleidings specifieke kennis/vaardigheden**

Verbeterd Engels, kennis vd vakken

### **3.2. Begeleiding & Leermateriaal**

- Sara Hurtig, contactpersoon in Uppsala stond in voor vragen ivm administratie, verblijf etc
- Elk probleem/vraag werd onmiddellijk en voldoende opgelost/beantwoord
- Het leermateriaal was gestructureerd en tijdig beschikbaar

### **3.3. Moeilijkheidsgraad/beoordeling**

- 2 examenperiodes achter elk vak. Examen bestond uit een reeks vragen waaruit slechts een aantal beantwoord diende te worden.
- Presentaties en verslagen van practica en labo's werden geëvalueerd, eveneens de excursie.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 200 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 420 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand): 400 EUR**

**4.4 Studiemateriaal (per maand): 250 EUR**

**4.5. Andere kosten (per maand): 100 EUR**

**5. Persoonlijke getuigenis**

veel buitenlandse contacten gemaakt, veel vriendschappen, veel talen- en cultuurkennis opgedaan

**6. Tips voor toekomstige studenten**

Sta open voor nieuwe dingen, wees assertief, leg onmiddellijk contacten, vanaf de 1e dag

## **1. Algemeen**

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 2<sup>de</sup> semester 2014-2015

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Invullen Learning Agreement

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- geen vereist niveau opgemerkt

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Via de Uppsala University Housing Office die accommodatie voorziet voor buitenlandse studenten.

### **2.4 Administratie en communicatie ter plaatse**

- Invullen confirmation of arrival document, voor de officiële start van de beurs

## **3. Opleiding**

### **3.1. Opleidingsspecifieke kennis/vaardigheden**

Wetenschappelijk denken, zelfstandigheid, labvaardige taken eigen aan een masterthesis binnen het specifieke veld van opleiding.

### **3.2. Begeleiding**

- Masterproef: begeleidster en promotor zoals in de thuisinstelling
- Goede begeleiding tijdens masterproef, voldoende feedback om een degelijk project af te leveren
- vlot bereikbaar, snel antwoord, flexibel

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 250 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 430 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 200 EUR

**4.4 Studiemateriaal:** 0 EUR

#### **4.5. Andere kosten (per maand): 50 EUR**

#### **5. Persoonlijke getuigenis**

- Andere waarden en cultuur verrijken de persoonlijke geest.
- Andere manier van wetenschappelijk werken helpt om eruit te komen als een veelzijdige wetenschapper.

#### **6. Tips voor toekomstige studenten**

Doe het, maar denk niet dat wanneer je gaat voor een masterproef je veel tijd zal hebben om te reizen in dat land/uit te gaan. In BCBT opleiding, is een half jaar snel en krachtig voor het afwerken van de masterproef. Tweede zit kan hier soelaas brengen al was ik daar zelf geen fan van.



## **1. Algemeen**

- **Opleiding:** Bachelor Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 1ste semester 2014-2015

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Als je er vroeg genoeg aan begint en spreidt in de tijd, krijg je alles wel op tijd klaar.
- Het blijft wel in totaal nog altijd ene hele boel papieren en heen-en-weer gmail in verband met toestemming voor de programmasamenstelling.

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Aangezien Engels in Zweden de tweede taal is, is dit geen probleem.
- Ter plaatse volgde ik daar Zweeds, maar was uiteindelijk overbodig aangezien ik enkel Engels sprak.

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Ik was er vroeg bij, dus had hier geen problemen mee.
- Nochtans blijkt Uppsala niet erg geschikt om vlug housing te vinden. Via de huizen die de universiteit beschikbaar stelde, was dit dus geen probleem.

### **2.4 Administratie en communicatie ter plaatse**

- Zonder problemen. Mailen is gemakkelijk, antwoorden krijg je vlug.

## **3. Opleiding**

### **3.1. Opleidingsspecifieke kennis/vaardigheden**

- Ik veronderstel een vrij gelijkaardige kennis die ik zou gehad hebben moest ik aan UGent lesvolgen, met het verschil dat ik aan de UGent de vakken elkaar opvolgen en je dus de perfecte achtergrondkennis hebt. In Zweden had ik één vak ongelukkig gekozen, waardoor dit wat tegenviel.
- Je leert ook een andere manier van lesgeven te ervaren, die was namelijk veel interactiever. Dit kan natuurlijk ook aan de mentaliteit van de Gentse student liggen.

### **3.2. Begeleiding & Leermateriaal**

- Zeer goede begeleiding en individueel perfect voor iedereen beschikbaar.

- Ik had het gevoel dichter bij de proffen te staan (figuurlijk natuurlijk) dan aan UGent.
- Leermateriaal: Niet alles was op het platform (zoals minerva) beschikbaar door problemen met copyright. Als je eens niet in de les geraakte had je dus niets van informatie over die specifieke les. Het leermateriaal was bij één vak niet goed gestructureerd, aangezien dat vak een 10 tal proffen hadden, die allen op een andere manier les gaven en een verschillende hoeveelheid leerstof met zich meebrachten, terwijl de lessen voor allen evenlang duurden. Op dit vlak is het beter aan de UGent, waar voor ieder vak 1 prof zich bezighoudt. Een ander vak die ik in Zweden (van een ander departement) was daarentegen zeer vergelijkbaar met vakken aan de UGent. In die zin was het niveau tussen de verschillende mastervakken bij verschillende departementen dus van zeer verschillend kaliber. Ik veronderstel dat aan UGent de moeilijkheidsgraad evenredig(er) verdeeld is.

### **3.3. Moeilijkheidsgraad & Beoordeling**

- De examenperiode was er niet, aangezien 1 vak voor een bepaald periode werd gegeven (bijvoorbeeld 7 weken, 1 vak), waarna direct het examen voor dat vak volgde. Voor mij werkte dit systeem niet, ik kan me wel voorstellen dat sommige mensen zich hier beter in vinden, aangezien ze dan met de leerstof fris in het geheugen aan het examen kunnen deelnemen. Ik heb liever alle examens in één keer.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten: 300 EUR**

**4.2 Huisvesting (per maand): 430 EUR**

**4.3 Levensonderhoud (per maand): 340 EUR**

**4.4 Studiemateriaal (per maand): 10 EUR**

**4.5. Andere kosten (per maand): 50 EUR**

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Zoals iedereen weet, gaat het niet alleen om de andere manier van lesgeven die interessant is om te ervaren. Maar ook het ontdekken van een andere cultuur, andere mensen, nieuwe vrienden, jezelf... Deze ervaring was ongeëvenaard en zou ik iedereen aanraden.

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Geniet ervan, het is een unieke ervaring.

## **1. Algemeen**

- **Opleiding:** Master Biologie
- **Gastinstelling:** Uppsala Universitet
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> semester 2014-2015

## **2. Wat te doen voor vertrek**

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

- Het opstellen van de learning agreement ging vrij vlot. Ik besliste naar welke buitenlandse universiteit ik wou gaan, maakte keuze welke vakken ik wou volgen opdat deze iets of wat overeen kwamen met deze van de UGent en achteraf werd er snel overeengekomen welke vakken ik zou volgen in de buitenlandse universiteit in samenspraak met UGent.
- Andere documenten die nodig waren voor vertrek naar buitenlandse universiteit werden altijd tijdig en correct afgerond.
- Ikzelf had ook steeds tijdig de nodige documenten en applicaties ingediend waardoor alles zeer vlot verliep en er voor mij geen problemen waren opgedoken.

### **2.2 Taalvoorbereiding**

- Engels was de onderwijstaal in Uppsala. Ik had de nodige taalkennis waardoor ik zonder problemen kon starten in Uppsala.
- Het was ook mogelijk Engelse en Zweedse taalcursussen ter plaatse te volgen. Aangezien mijn Engelse kennis reeds voldoende was heb ik niet deelgenomen aan een Engelse taalcursus. Ik heb mij wel ingeschreven voor een Zweedse taalcursus (basis niveau). Ook dit werd goed georganiseerd, was gratis en je had voldoende keuzes om deel te nemen aan sessies die voor jou het beste uitkwamen. Het niveau en de kwaliteit van de taalcursus is zoals met elke cursus afhankelijk van de leerkracht. Sommigen vertelde mij dat ze niets bijleerden omdat de leerkracht steeds hetzelfde herhaalde terwijl anderen op interactieve manieren snel de basis van de Zweedse taal onder de knie kregen.

### **2.3 Zoeken naar logement**

- Via Uppsala Universitet werd er logement voorzien. Ik had hiervoor tijdig mijn applicatie ingediend en had eind juni (voor de start van de uitwisseling) te horen gekregen dat ik een studentenkamer in Uppsala ter beschikking had. Tijdig de applicatie indienen werd wel genomen als een strikte voorwaarde om aanspraak te maken op logement.

### **2.4 Administratie en communicatie ter plaatse**

- Eens aangekomen werden er 'International days' georganiseerd waar o.a. onze 'international officers', 'housing' contact personen, Uppsala's studentenvertegenwoordigers en vele andere aanwezig waren. Hier werden we

voorzien van alle informatie die we nodig hadden voor een vlotte start en integratie.

- Ook na deze dagen was contact met de nodige personen nooit een probleem.
- Administratie en communicatie verliep steeds vlot en zonder problemen.

### **3. Opleiding**

#### **3.1. Opleidings specifieke kennis/vaardigheden**

Ik volg op UGent de master Evolution and Biodiversity. In de 3eBa hadden wij een enkel vak Evolution van 6 studiepunten. In Uppsala volgde ik drie vakken (Evolutionary processes, Evolutionary patterns en Behavioral ecology) elk van 15 studiepunten. Na het volgen van deze drie vakken had ik het gevoel dat het vak Evolution van UGent praktisch alles dekte wat deze drie vakken van Uppsala dekten. Uiteraard waren sommige topics wat meer uitgebreid in Uppsala en heb ik door het volgen van deze vakken een zeer goede en uitgebreide herhaling gekregen van het vak Evolution dat ik in Gent gevolgd had. Anderzijds had ik bij het volgen van deze vakken niet altijd het gevoel dat ik veel aan het bijleren was. Deze drie vakken herhaalden soms ook exact dezelfde topics waardoor ik drie keer hetzelfde voorgeschoteld kreeg. Dit vond ik jammer. Mijn vierde en laatste vak, Evolution and Development, heeft mij wel meer nieuwe dingen bijgebracht. Hier hebben we meerdere weken in het labo doorgebracht waar zeer nieuwe technieken en onderzoeken werden toegepast. Dit was zeer leerrijk omdat het geen handboek voorbeelden waren maar vernieuwend onderzoek dat als het lukte, direct gepubliceerd kon worden. Door deze labo's heb ik dus theorie kunnen omzetten in praktijk en nieuwe verrijkende kennis opgedaan i.v.m. labo werk waar zowel een modelorganisme (zebravis) als een niet-modelorganisme (Fluweelwormen) gebruikt werden.

#### **3.2. Begeleiding**

- De begeleiding tijdens de verschillende vakken, zowel voor theoretische als praktische zaken, was goed en vlot meestal. Feedback is niet altijd schitterend. Ik heb het gevoel dat dit wereldwijd een groot probleem is en zeer moeilijk kan zijn. Na het indienen van een paper, klein of groot, of na het afwerken van een groepsproject verwacht ik altijd feedback. Anders leer je er niets uit. Maar dit gebeurde zeker niet altijd wat ik jammer vind.
- Net zoals we Minerva hebben in UGent had Uppsala Universiteit ook zijn online platform 'Studentportalen'. Hier werden steeds de slides van de lessen op gepost. Dit gebeurde weliswaar meestal na de lessen waardoor we nooit rechtstreeks op de slides notities konden nemen. Ik vind het veel eenvoudiger om op de slides notities te nemen i.p.v. in een cursusblok. Extra leermateriaal zoals papers die de leerstof ondersteunen werden ook altijd gepost op Studentportalen. De structuur van het leermateriaal was soms ver zoek. De vakken werden gedoceerd door verschillende leerkrachten en zelfs tijdens hetzelfde vak dekten sommige proffen dezelfde topics. De twee vakken Evolutionary processes en Evolutionary patterns waren een soep als je het mij vraagt. Ik vond er geen rode draad of verhaal in. Het waren vooral losse topics die in mijn ogen zelfs niet altijd relevant waren maar meer het onderzoek van de prof in kwestie besprak. Soms werden er ook gastlectures georganiseerd. Tijdens zo een gastlectures besprak een prof zijn eigen onderzoek en achteraf

werd dit bediscussieerd onder de studenten en de prof. Dit liep echter dikwijls fout omdat de topics niet gerelateerd waren aan het vak. Zo kwam er bijvoorbeeld een prof voor één les spreken over zijn onderzoek over korstmossen. Het ging helemaal niet over evolutie of iets dergelijks. Dit vond ik heel vreemd en helemaal onnuttig. Dus de structuur in deze twee vakken was niet opper best, terwijl dit voor het vak Behavioral ecology wel het geval was. Dit was zeer goed gestructureerd, met een handboek, een verhaal en geen topics die niets met de zaak te maken hadden. Van in het begin kregen we de meeste slides en schema zodat we steeds wisten wat er van ons verwacht werd. In conclusie, in sommige vakken was het leermateriaal zeer goed gestructureerd terwijl dit in anderen absoluut niet het geval was.

- Communicatie met proffen en assistenten verliep goed. Ze staan altijd open voor vragen en discussie en helpen steeds waar.

### **3.3. Moeilijkheidsgraad & Beoordeling**

Na elk vak hadden we ons examen. Een vak duurt 10 weken en de laatste dag hebben we ons examen. Meestal weerspiegelde dit examen de moeilijkheidsgraad van het vak zelf en kon je goed inschatten wat er van u verwacht werd. Het was dan ook niet moeilijk om te studeren voor dit examen en elk examen is hierdoor ook goed verlopen.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 220 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 350 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 400 EUR

**4.4 Studiemateriaal:** 0 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand)::** 100 EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Het was een ervaring om nooit te vergeten. De uitwisseling was voor mij in het algemeen zeer goed meegevallen. Ik heb enorm veel bijgeleerd over mijzelf en leven buiten en in België. Je beseft wat andere landen hebben wat België niet heeft maar ook omgekeerd. Zowel op economisch, politiek, maatschappelijk, cultureel, sport, religieus, menselijk ... -vlak. Ik heb beter geleerd om met mensen en situaties om te gaan. Dit doordat je zoveel nieuwe en verschillende persoonlijkheden tegenkomt die je elk iets nieuw leren. Een jaar op uitwisseling gaan wilt ook zeggen dat je elke dag voor jezelf moet zorgen. Dit wil zeggen koken, de was doen, ... Simple dingen eens je hat kan, maar de stap moet gezet worden. Ik ben veel zelfstandiger en (mentaal) sterker geworden. Ik begrijp nu veel beter hoe de wereld in elkaar zit. Ik heb een beetje het gevoel dat het voorbije jaar jammerlijk genoeg wat een verloren jaar geweest is op basis van schoolkennis maar dit is voor mij meer dan ruimschoots goedge maakt door de verworven ervaringen los ven deze schoolkennis. Dit was voor mij veel belangrijker op dat moment. Mijn taalkennis (Engels) is er uiteraard ook sterk op vooruitgegaan daar dat ik dit voor 10 maanden elke dag gesproken heb.

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

In Uppsala is alles heel goed geregeld en gestructureerd. Vragen en problemen worden tijdig beantwoord en opgelost. De faciliteiten op de universiteit zijn enorm goed. Studentenverenigingen maken het immens gemakkelijk om met andere studenten in contact te komen. Als je één semester op Erasmus gaat kom je elke dag zonder problemen iets nieuws tegen en ben je nooit verveeld. Ga je een jaar, dan val je na een tijdje meer in je eigen ritme en moet je zelf meer moeite doen om nieuwe dingen te ontdekken. Ik ben een jaar op Erasmus gegaan en zou dit aan iedereen aanraden. Na het eerste semester ken je u omgeving en de mensen rondom u. De aanpassing is over. Het tweede semester voelt dus meer aan alsof je echt woont in de stad. Het is moeilijk om dit verschil uit te leggen maar als ik na een reis terug naar Uppsala kwam voelde het aan als thuiskomen. Je moet wel opletten dat als je een jaar blijft, je veel van je vrienden niet meer zult zien in het tweede semester omdat deze reeds terug naar huis vertrokken zijn. Anderzijds maak je in het tweede semester terug nieuwe vrienden en diegene die gebleven zijn worden nog beter vrienden. Door een jaar te blijven besef je ook dat een buitenlands avontuur niet altijd rozengeur en maneschijn is. Zoals gezegd, in het eerste semester kom je steeds probleemloos nieuwe dingen tegen. Nieuwe dingen zijn altijd leuk en interessant. Het is pas in het tweede semester dat je ondervindt dat sommige dingen toch niet zo leuk en interessant blijken te zijn. Waar je ook terecht komt, het zijn meestal de mensen rondom u dat het verschil maken. Eens je ziet dat sommige vrienden na het eerste semester terug huiswaarts gekeerd zijn, kunnen sommige activiteiten die je met hen deed en je zeer leuk vond, plots zeer saai lijken. Dit klinkt misschien zeer logisch maar door een jaar op Erasmus te gaan besef je dit verschil pas echt.

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Bachelor Chemie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 29/01/2016 -15/06/2016

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Learning Agreement opstellen en valideren, Transcript of Records bezorgen

### **2.2 Taalvoorbereiding**

Engels, minimum B2

### **2.3 Zoeken naar logement**

Procedure volgen van Gastinstelling

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Confirmation of Erasmus+ study luik arrival invullen en valideren

Zeer behulpzame coördinatoren

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

- Begeleiding was zeer goed georganiseerd en feedback ontbreekt nog in afwachting van resultaten
- Leermateriaal was tijdig beschikbaar
- Zeer transparante professoren, promotor

### **3.2 Inhoudelijk**

- Bachelor project

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- Milde werklust/moeilijkheidsgraad

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 120 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 560 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 250 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 15 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** xx EUR

## 5. Persoonlijke getuigenis

Verrijkende levenservaring op verschillende fundamentele vlakken

## 6. Tips voor toekomstige studenten

Zonder enige twijfel, gewoon doen.

## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Bachelor Chemie
- **Gastinstelling:** Uppsala University
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 28 jan 2016 – 6 juni 2016

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Zeer goed

### **2.2 Taalvoorbereiding**

Zweeds 1

### **2.3 Zoeken naar logement**

Uppsala universiteit biedt een logement aan, anders zeer moeilijk logement zelf te vinden

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Goed begeleid

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

Zeer transparant en correcte feedback

Leermateriaal: Basis van een boek lessen bieden verdiepingen/inzicht in de materie

### **3.2 Inhoudelijk**

Kennis in organische chemie, zeer veel labo-ervaring

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

Vergelijkbaar met Gent

## 4. Kosten

**4.1 Reiskosten:** 130 EUR

**4.2 Huisvesting (per maand):** 420 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 100 EUR

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 5 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** 200 EUR

## 5. Persoonlijke getuigenis

Top ervaring, biedt inzicht hoe een internationaal labo functioneert.

## 6. Tips voor toekomstige studenten

Valborg zeker niet missen!



## 1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biologie
- **Gastinstelling:** Uppsala Universitet
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 21-08-2015 tot 21-12-2015

## 2. Wat te doen voor vertrek

### **2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)**

Learning agreement, motivatiebrief, transcript of records in het Engels

### **2.2 Taalvoorbereiding**

B2 was vereist. Ik heb de cursus B2 gevolgd aan het UCT en was daar heel tevreden over.

Ter plaatse: Geen extra les Engels meer gevolgd, veel opgetrokken met native English speakers en daardoor heel veel vooruit gegaan. Wel Zweeds gevolgd, dus dat kan ik nu ook al grotendeels begrijpen.

### **2.3 Zoeken naar logement**

Was enorm gemakkelijk! Je vulde de online applicatie in in de meermaals aangekondigde periode, met een paar voorkeuren voor student housings die ze beschikbaar hadden, en een paar weken later kreeg je een kamer toegewezen. Op de dag dat je toekwam, hadden ze de sleutels liggen in het gebouw waar iedereen met de shuttlebus naartoe werd gebracht vanaf de luchthaven (daar werden ook andere administratieve dingen geregeld zoals internetconnectie, het luik 'arrival' van de learning agreement ondertekenen, enz.). Als alles daar geregeld was, werden we van dat gebouw naar onze housing gebracht met een busje.

### **2.4 Administratie ter plaatse**

Was echt perfect. Op alle mails kreeg je zeker binnen de week (meestal binnen de 1 of 2 dagen al) een antwoord. Op de luchthaven stond een infodesk van Uppsala Universitet, waar we doorverwezen werden naar de bus. Die bracht ons naar de office waar alle administratieve zaken geregeld werden en waar we een citytour kregen, begeleid door studenten. Eenmaal terug, werden we naar ons logement gebracht als dat eigendom van de universiteit was. Top organisatie dus!

Ik heb voornamelijk contact gehad met Sara Hurtig en zij was enorm behulpzaam en vriendelijk en antwoordde mijn mails onmiddellijk.

## 3. Opleiding

### **3.1 Begeleiding**

- Elke les werd door een specialist in dat onderwerp van die les gedoceerd, met als resultaat dat ze vaker konden antwoorden op specifieke vragen. De practica werden ook heel goed begeleid, met 3 assistenten voor 20 studenten.
- Voor de eerste cursus was er voor elke les een powerpoint beschikbaar, die werd afgedrukt en uitgedeeld voor de les begon (enorm handig voor uitwisselingsstudenten zonder printer). Verder hadden we een boek waar een vijf- à tiental exemplaren van aanwezig waren in de universiteitsbibliotheek. Voor de tweede cursus hadden we heel veel papers, die op de eerste

dag verkocht werden in een map. Verder werden de powerpoints voor of vlak na de les op Studentportalen (= onze Minerva) gezet.

- Professoren laten altijd hun e-mail adres achter op hun powerpoint presentaties en zijn ook beschikbaar tijdens de pauze of na de les voor vragen, dus even goed als in Gent! Ook de cursusverantwoordelijken waren altijd heel bereikbaar.

### **3.2 Inhoudelijk**

- Mijn eerste vak was Medical Genetics and Cancer, voor 15 studiepunten. In Gent had ik ook kankerbiologie kunnen kiezen maar dat is daar maar 3 studiepunten en dus een veel kleiner vak. Ik heb gehoord dat het wel heel intens was, maar toch denk ik dat ik iets beter voorbereid ben op mijn thesis in het kankeronderzoek, nu ik bijna 2 maand non-stop les heb gehad in de medische genetica en kankerbiologie. Je hebt daar ook meer tijd om je in het vak te verdiepen, omdat je geen andere vakken hebt die op hetzelfde moment lopen. Verder werd elke les door een specialist in dat onderwerp van die les gedoceerd, met als resultaat dat ze vaker konden antwoorden op specifieke vragen. Kortom: een intensere voorbereiding op mijn thesisonderwerp. Dankzij het tweede vak, Genes, Brain and Behaviour, heb ik het gevoel dat ik sneller zelf een follow-up experiment kan opstellen, omdat dat een groot deel van ons examen was. Ik kan nog niet vergelijken met de mastervakken in Gent, maar ik vond de kwaliteit van de opleiding heel goed!

### **3.3 Moeilijkheidsgraad**

- Voor het eerste vak: Na ongeveer 3 weken les, was er een week om te studeren voor het examen. Tijdens die 3 weken hadden we wel enorm veel taken, practica, verslagen, dus nauwelijks tijd om de theorielessen te leren. Een week tijd was wel voldoende om dat in te halen, ik had veel minder stress dan in de examenperiode in Gent. Die twee examens die ik voor dat vak had, stonden op ongeveer 60 punten, dus bijna de volledige cursus kon getest worden (bij ons kun je met 3 of 4 vragen heel veel geluk of heel veel pech hebben). Verder stelden ze ook af en toe een basisvraag, en ik denk dat dat ook belangrijk is, om te zien of we die wel nog altijd onder de knie hebben, tussen alle andere nieuwe dingen. Samengevat, de moeilijkheidsgraad was hetzelfde als in Gent volgens mij, maar je kreeg er meer tijd voor, en had dus minder stress. Voor het tweede vak werden we beoordeeld op onze activiteit tijdens de discussiesessies, onze presentaties, en twee verslagen die we moesten schrijven. Het was ook een druk semester, maar er was opnieuw meer tijd voor ontspanning en bracht minder stress met zich mee dan een doorsnee vak in Gent, voor mij.

## **4. Kosten**

**4.1 Reiskosten:** 120 EUR (gemiddelde kosten vliegtuig, bus, fiets)

**4.2 Huisvesting (per maand):** 510 EUR

**4.3 Levensonderhoud (per maand):** 200 EUR (heel ruwe schatting!)

**4.4 Studiemateriaal (per maand):** 5 EUR

**4.5 Overige kosten (per maand):** xx EUR

## **5. Persoonlijke getuigenis**

Te veel om op te noemen! Leven in een iets andere cultuur, genieten van de positieve verschillen (meer natuur in Zweden, superorganisatie, minder stress, meer tijd voor ontspanning), maar ook appreciëren van de zaken die beter zijn in België waar je vroeger nooit bij had stilgestaan (langer daglicht bv), verbetering Engels en leren van Zweeds, leren ontdekken en appreciëren van andere culturen (want Uppsala heeft enorm veel internationale studenten vanuit de hele wereld), netwerk opbouwen, zelfstandigheid, je plan kunnen trekken, meer mogelijkheden op academisch vlak, misschien ook voordelen bij werk vinden later...

## **6. Tips voor toekomstige studenten**

Niet twifelen, doen! Ik raad Zweden, in het bijzonder zeker Uppsala, en meer in het algemeen de andere Scandinavische landen, echt aan. Ze zijn schitterend in organisatie, hebben heel kwaliteitsvol onderwijs en het is echt geweldig om daar student te zijn. Uppsala is een gezellig stadje, toch ongeveer vergelijkbaar met Gent, enorm studentgericht, en overal is natuur. Ik begon de laatste maand wat last te krijgen van de korte dagen, anders had ik overwogen daar later te gaan wonen.